

# Beim Kofferpacken bitte nicht vergessen:



- Personalausweis
- Krankenversichertenkarte
- Arztberichte
- Röntgenbilder
- verordnete Medikamente
- Allergiepass

## Bekleidung

- Nachwäsche
- Unterwäsche
- Strümpfe/Socken
- ausreichende, bequeme  
Oberbekleidung
- Regenkleidung

## Sport- und Badebekleidung

- Gymnastik- oder  
Trainingsanzug
- Badebekleidung
- Bademantel

## Schuhe

- Straßenschuhe
- Festes Schuhwerk
- Turnschuhe
- Badeschuhe
- Hausschuhe

## Sonstiges

- Ersatzbadetuch
- Lesestoff
- Uhr/Wecker
- persönliche Toilettenartikel
- Nähzeug
- Haartrockner
- Regenschirm
- Taschentücher

## Hilfsmittel – falls schon vorhanden

- Stützstrümpfe
- Bandagen
- Schuhlöffel
- Strumpfanziehilfe
- Mieder
- TENS-Geräte
- Einlagen
- Orthopädische Schuhe
- U-Arm-Gehstützen  
oder Stock
- Rollator
- Rollstuhl